

Partilhe Artigo

X

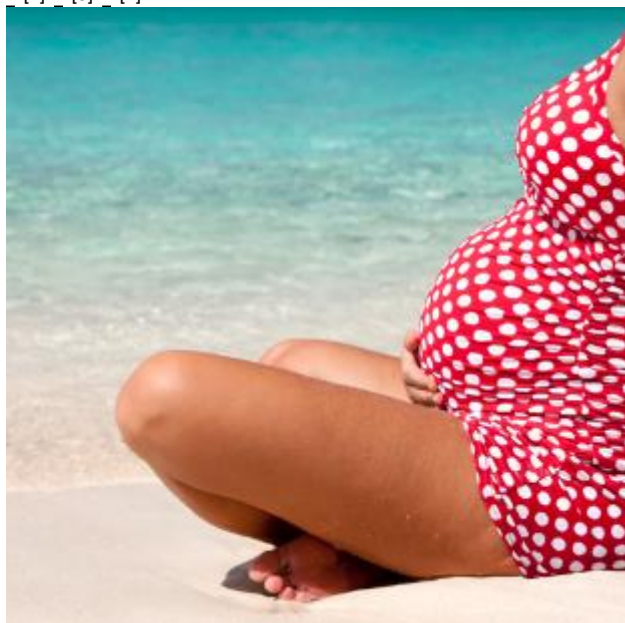


33 semanas de gravidez

Seis semanas. Este é aproximadamente o tempo que lhe resta antes de conhecer a pequena pessoa que está a crescer dentro de si. Incrível, não acha? Nós achamos que sim. Continue a ler para saber mais sobre a 33.^a semana da gravidez.

<https://www.nestlebebe.pt/minha-gravidez-semana-semana/terceiro-trimestr...> [1]

[2] [3] [4]



33 semanas de gravidez

Seis semanas. Este é aproximadamente o tempo que lhe resta antes de conhecer a pequena pessoa que está a crescer dentro de si. Incrível, não acha? Nós achamos que sim. Continue a ler para saber mais sobre a 33.^a semana da gravidez.

Terça, 25 de Julho de 2017

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)



O seu pequeno inquieto está a ficar sem espaço dentro de si. Menos mal pois está a preparar-se para sair em breve! Com efeito, dentro de muito pouco tempo, começará a adquirir a sua posição, colocando a cabeça na parte mais estreita do útero. 95% dos bebés nascem de cabeça, com a cabeça inclinada para trás e para a esquerda. Até agora, o seu bebé ingeriu uma grande quantidade de líquido amniótico. Devido a isso, o seu intestino está a encher-se gradualmente de mecónio, um material esverdeado ou escurecido, espesso e viscoso, formado por partículas sólidas e diversas partes suspensas no líquido amniótico (como restos celulares e vernix gordo). Este mecónio irá compor a primeira defecação do bebé ao nascer. Se por acaso se indagava quanto a isso!

Mudanças no corpo

Apareceu-lhe uma linha vertical na barriga? No último trimestre forma-se uma linha no centro da barriga, que parece dividi-la em duas metades. É a chamada linha negra e surge mais escura porque aumenta a pigmentação. É possível vê-la de forma mais clara depois do nascimento. Umas semanas mais tarde, terá desaparecido por completo. Tire algumas fotografias antes que se esvaneça! Ocorre ainda uma outra mudança quando a barriga precisa de todo o espaço possível, pressionando suavemente o umbigo para fora. Pode ser desagradável para muitas mulheres, sobretudo quando a suave pele do umbigo roça na roupa. Caso a incomode, aplique uma gota de óleo no umbigo. Não se preocupe: depois do nascimento, o umbigo voltará à sua posição original.



O que comer e o que não comer

Se aumentou demasiado de peso e se sente envergonhada, é possível que se pergunte se deveria tentar perder peso. É importante que tanto a mãe como o bebé ganhem peso suficiente no último trimestre, tal como durante toda a gravidez. Contudo, se engordar mais de 450 g por semana, deve consultar o seu médico. Um aumento excessivo de peso nas últimas semanas da gravidez pode estar ligado a um problema de hipertensão. Contudo, apenas o médico sabe o que é melhor para si. Fazer dieta para baixar de peso durante a gravidez por sua iniciativa é uma má ideia.

Conselhos para grávidas

Por volta da trigésima terceira semana de gravidez, algumas mulheres sentem algo semelhante a contrações. Não só é possível como é normal nesta fase. O que sente ou sentirá (como a maioria das mulheres no terceiro trimestre) é denominado contrações de Braxton-Hicks, que duram cerca de 30 segundos cada uma. Não significa que o parto se esteja a antecipar: estas contrações são a forma inteligente que o seu corpo tem de “exercitar” o útero para que fique pronto para o grande dia. Estas contrações são responsáveis pelo “falso parto”. De qualquer modo, informe sempre o médico das contrações, nem que seja apenas para estar segura de que tudo está bem.

[Ler mais](#) ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/minha-gravidez-semana-semana/terceiro-trimestre/33-semanas-de-gravidez>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/minha-gravidez-semana-semana/terceiro-trimestre/33-semanas-de-gravidez>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/minha-gravidez-semana-semana/terceiro-trimestre/33-semanas-de-gravidez&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/istock-185248074.jpg&description=33 semanas de gravidez](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/minha-gravidez-semana-semana/terceiro-trimestre/33-semanas-de-gravidez&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/istock-185248074.jpg&description=33%20semanas%20de%20gravidez)

[3] <https://twitter.com/share?text=33%20semanas%20de%20gravidez&url=https%3A//www.nestlebebe.pt/minha-gravidez-semana-semana/terceiro-trimestre/33-semanas-de-gravidez>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/minha-gravidez-semana-semana/terceiro-trimestre/33-semanas-de-gravidez>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/148526>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>