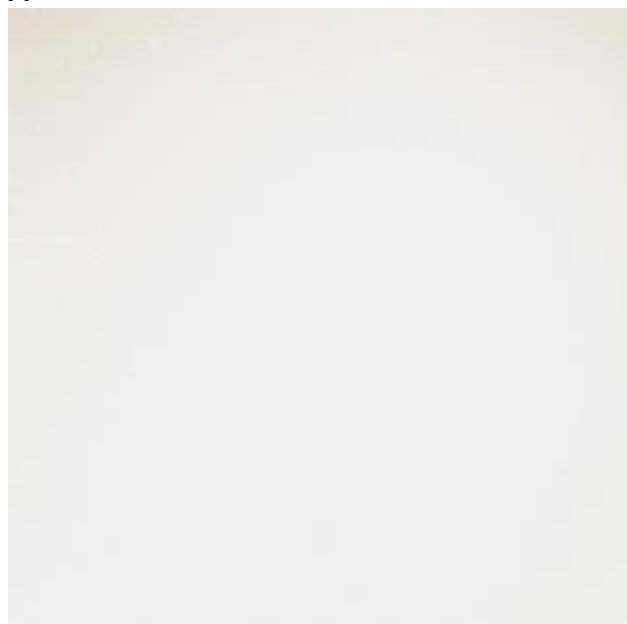


Partilhe TÓPICO

X



O leite materno é naturalmente perfeito

<https://www.nestlebebe.pt/o-leite-materno-e-naturalmente-perfeito> [1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)

O leite materno é naturalmente perfeito

- ^[5]
- [Imprimir](#) [1]
- [Partilhar](#)

Descubra a composição do leite materno:

Para mais informação sobre o nosso Programa Educativo de Nutrição Clique aqui:

<https://www.nestlebebe.pt/e-learning/presentation>

NOTA IMPORTANTE

A melhor forma de alimentar um bebé é o leite materno uma vez que assegura uma alimentação equilibrada, ideal e uma proteção contra as doenças bem como muitos benefícios não nutricionais quer para a mãe quer para o bebé. Recomendamos que fale com o seu profissional de saúde quanto à decisão sobre a forma como irá alimentar o seu bebé. Deverá ser obtido apoio para preparar e manter a amamentação. Se optar pela amamentação, será importante comer de forma saudável e variada. A fórmula para lactentes destina-se a substituir o leite materno quando as mães optam por não amamentar, ou por qualquer motivo não o conseguem fazer. A decisão de não amamentar, ou de introdução parcial da alimentação com biberão, irá reduzir o fornecimento de leite materno. Se por qualquer motivo optar por não amamentar, lembre-se que essa decisão pode ser difícil de reverter. A utilização de fórmulas de lactentes também tem implicações sociais e financeiras que terão de ser ponderadas. A fórmula para lactentes terá de ser sempre preparada, utilizada e armazenada de acordo com as instruções constantes do rótulo, de forma a evitar riscos para a saúde do bebé.

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/o-leite-materno-e-naturalmente-perfeito>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/o-leite-materno-e-naturalmente-perfeito>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/o-leite-materno-e-naturalmente-perfeito&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/istock-519622226.jpg&description=O leite materno é naturalmente perfeito](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/o-leite-materno-e-naturalmente-perfeito&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/istock-519622226.jpg&description=O%20leite%20materno%20%C3%A9%20naturalmente%20perfeito)

[3]

<https://twitter.com/share?text=O%20leite%20materno%20%C3%A9%20naturalmente%20perfeito&url=https%3A//www.nestlebebe.pt/o-leite-materno-e-naturalmente-perfeito>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/o-leite-materno-e-naturalmente-perfeito>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/206116>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/sabe-o-que-sao-os-hmo-do-leite-materno>

[7] <https://www.nestlebebe.pt/e-learning/presentation>