

Partilhe Artigo

X



O seu sistema imunitário

O sistema imunitário é responsável por defender e proteger o nosso organismo contra uma grande variedade de agentes externos nocivos que nos rodeiam.

<https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/leite-materno-de-ao-seu-bebe-...> [1]

[2] [3] [4]



O seu sistema imunitário

O sistema imunitário é responsável por defender e proteger o nosso organismo contra uma grande variedade de agentes externos nocivos que nos rodeiam.

Sexta-feira, 9 de Março de 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

O que é o sistema imunitário do bebé?

É um conjunto de células e órgãos que utilizam vários mecanismos para proteger o corpo contra infeções. Durante o primeiro ano de vida, o sistema imunitário do bebé ainda é imaturo e está menos preparado que o dos adultos para combater possíveis infeções.

Quando é que o sistema imunitário se começa a desenvolver?

A colonização bacteriana começa imediatamente no momento do nascimento e as suas defesas vão-se desenvolvendo durante o primeiro ano de vida.

O que são os bífidos?

São um tipo de probióticos que se encontra em grande número na flora intestinal dos bebés alimentados com leite materno.

O tipo de parto tem influência na flora intestinal do bebé?

Os recém-nascidos de cesariana têm uma flora intestinal mais frágil, pelo que estão mais expostos às infeções que os recém-nascidos por parto natural.

O leite materno contém probióticos?

Atualmente, está provado que o leite materno contém probióticos, entre os quais as bífidobactérias. O resultado é que os bebés alimentados com leite materno têm uma flora intestinal naturalmente mais rica em bífidobactérias. Graças à sua composição, o leite materno reforça as defesas e o sistema imunitário do bebé.

O que acontece se alimento o meu bebé com leites infantis?

Durante os primeiros 1000 dias, a alimentação é fundamental para o crescimento e desenvolvimento do seu bebé, pelo que o leite materno é sempre a melhor opção. Caso isso não seja possível, existem atualmente à venda fórmulas infantis com bífidobactérias (bífidos) semelhantes às do leite materno. Assim, os bebés alimentados com fórmulas infantis também podem ter uma flora intestinal semelhante à dos bebés que são amamentados. Para esta escolha, consulte sempre o seu profissional de saúde.

[Ler mais](#) ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco/o-seu-sistema-imunitario>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco/o-seu-sistema-imunitario>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco/o-seu-sistema-imunitario&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/310x310.png&description>

seu sistema imunitário

[3] <https://twitter.com/share?text=O%20seu%20sistema%20imunit%C3%A1rio&url=https%3A//www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco/o-seu-sistema-imunitario>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco/o-seu-sistema-imunitario>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/208961>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>