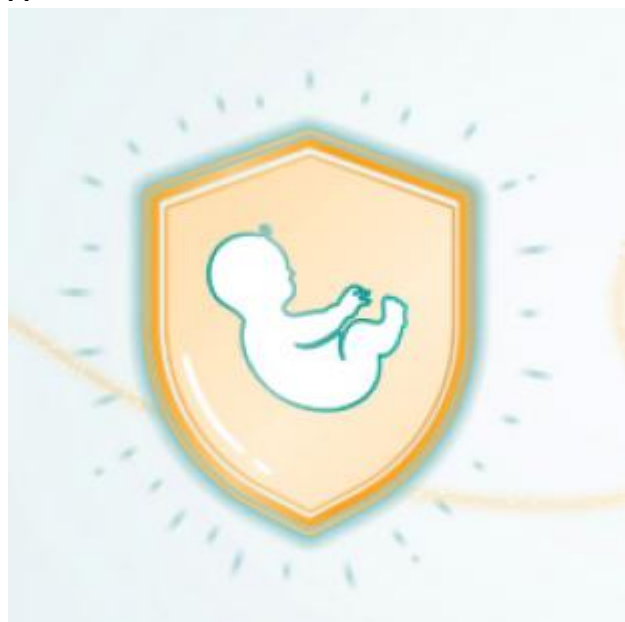


Partilhe Artigo

X

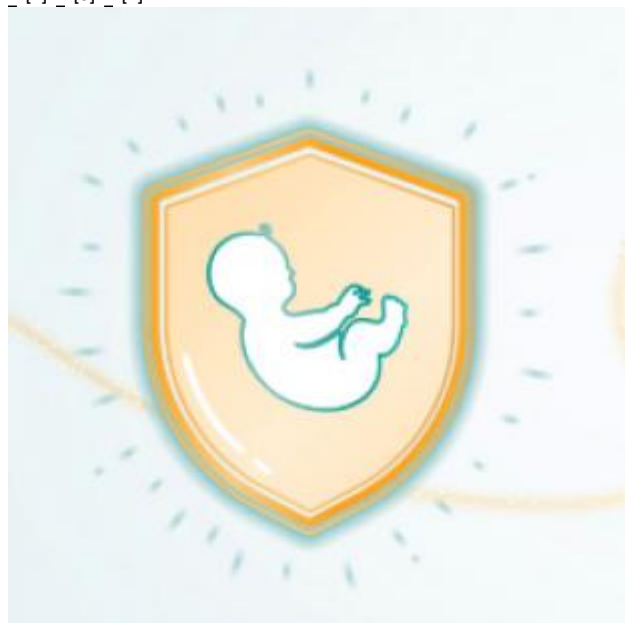


Oligossacáridos do leite humano, a proteção perfeita do bebé

Os **HMO** (oligossacáridos do leite humano) são compostos bioativos especiais que só se encontram no leite materno humano. Podem ajudar a desenvolver o sistema imunitário do bebé e proporcionam algumas das suas primeiras defesas intestinais.

<https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/oligossacaridos-leite> ^[1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)



Oligossacáridos do leite humano, a proteção

perfeita do bebé

Os **HMO** (oligossacáridos do leite humano) são compostos bioativos especiais que só se encontram no leite materno humano. Podem ajudar a desenvolver o sistema imunitário do bebé e proporcionam algumas das suas primeiras defesas intestinais.

Terça, 27 de Novembro de 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

Os oligossacáridos do leite humano

Os ingredientes do leite materno chamados **oligossacáridos** do leite humano (HMO) já eram conhecidos, mas o que eles não conheciam por completo era a sua função. Até hoje! As suas pesquisas revelaram como a natureza criou, em cada gota de leite materno, uma **proteção perfeita** reforçando o sistema imunitário dos bebés, desde o nascimento.

O que são?

- Compostos bioativos específicos que só se encontram no leite materno.
- O terceiro maior componente do leite materno, excluindo a água.
- Os HMO não têm um valor nutritivo (i.e. não fornecem calorias), mas desempenham uma função essencial no desenvolvimento do sistema imunitário do seu bebé.
- Entre as centenas de oligossacáridos do leite materno existe um em particular que se destaca como o mais abundante, e dois deles constituem quase 40% dos HMO totais.

Quais os benefícios dos oligossacáridos (HMO) para o seu bebé?

- Os HMO ajudam o frágil sistema imunitário do seu bebé. Como entre 70% e 80% deste se encontra no intestino, é aqui que os HMO fazem a maior parte do seu trabalho.
- Os HMO promovem o crescimento das bactérias “amigas” do intestino do bebé, as bifidobactérias, tornando mais difícil o crescimento de bactérias nocivas.
- Os HMO são inteligentes. Sabem identificar as bactérias más, as patogénicas, e bloqueiam a sua entrada no organismo do bebé, atuando como uma barreira, como se fossem verdadeiros guardiões.

[Ler mais](#) ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/oligossacaridos-leite>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/oligossacaridos-leite>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/oligossacaridos-leite&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/imagem2.jpg&description=Oligo do leite humano, a proteção perfeita do bebé>

[3] <https://twitter.com/share?text=Oligossac%C3%A1ridos%20do%20leite%20humano%2C%20a%20prote%C3%A7%C3%A3o%20perfeita%20do%20beb%C3%A9%20e%20a%20sua%20fun%C3%A7%C3%A3o%20no%20sistema%20imunit%C3%A1rio%20do%20beb%C3%A9>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/oligosacaridos-leite>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/282591>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>