

[Início](#) > Leite Materno: dê ao seu bebê o melhor começo

Partilhe TÓPICO

X



Leite Materno: dê ao seu bebê o melhor começo

50 anos de investigação inovadora Nestlé mostram como o leite materno é espantoso. Há muito para descobrir.

<https://www.nestlebebe.pt/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]

Leite Materno: dê ao seu bebê o melhor começo

50 anos de investigação inovadora Nestlé mostram como o leite materno é espantoso. Há muito para descobrir.

- [5]
- [Imprimir](#) [1]
- [Partilhar](#)

Descubra os ingredientes que tornam o leite materno tão especial



[6]

O leite materno e os seus componentes únicos [6]

O leite materno é o melhor para o seu bebé. Evolui e acompanha o crescimento do bebé, adaptando-se às suas necessidades. Descubra os seis componentes que tornam o leite materno único.



[7]

Os superalimentos do bebé [7]

O leite materno não só contribui para o desenvolvimento e crescimento do seu bebé, como ajuda a proteger contra infeções e vírus. Descubra as funções de quatro ingredientes "mágicos" que fazem muito mais do que alimentar o seu bebé.

[7]





[8]

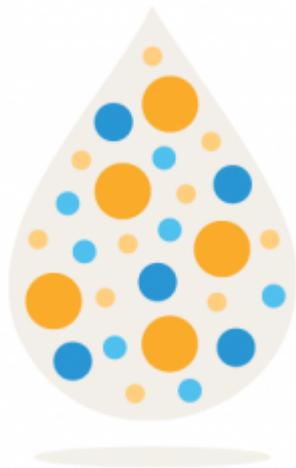
Os oligossacáridos do leite materno [8]

Os nossos cientistas decodificaram recentemente um dos maiores mistérios do leite materno! Um ingrediente tão poderoso que ajuda a proteger o sistema imunitário do seu bebé.

[8]



Todos os factos espantosos

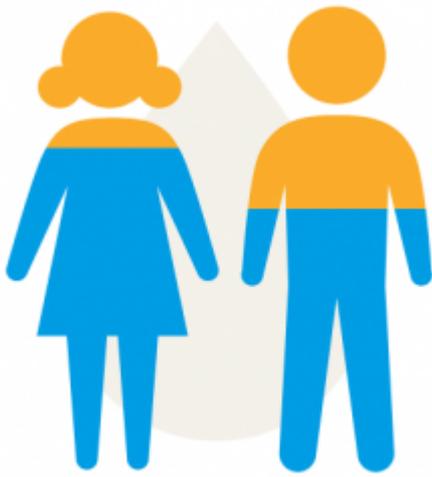


Blocos de construção

A qualidade e a quantidade de proteína do leite materno humano influenciam uma série de aspetos do crescimento, bem como a saúde a curto e a longo prazo, do seu bebé.

Ler mais

[9]



Menino ou menina!

As mães de um menino produzem leite com mais 25% de energia.

Ler mais

[10]



Queimar calorias extras!

As mães que dão de mamar tendem a perder peso, já que o aleitamento materno ajuda a queimar mais calorias.

Ler mais

[11]

O nosso compromisso com a investigação do leite materno



Investigação intensa desde 1963

Durante mais de 50 anos a Nestlé tem-se dedicado a uma intensa investigação sobre o leite materno. O Centro de Investigação Nestlé (Nestlé Research Center, NRC) e o Nestlé Nutrition Institute são duas organizações Nestlé dedicadas à investigação nutricional do leite materno e da amamentação.



Tudo começou há 150 anos com Henri Nestlé

Henri Nestlé foi um dos primeiros a reconhecer o leite materno como o melhor alimento para o bebé. Ele compreendeu a interação entre a saúde infantil e a amamentação e encorajou todas as mães, com capacidade para fazê-lo, a amamentarem os seus filhos. Para ajudar os bebés que não pudessem ser amamentados por qualquer motivo, criou a "farine lactée Nestlé".



A Nestlé apoia a Organização Mundial da Saúde

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o melhor alimento para o seu bebé, entre os 0 e os 6 meses de idade, é o leite materno. A Nestlé segue a recomendação da OMS. O leite materno é o alimento ideal e natural para todos os bebés. A decisão de introduzir a alimentação complementar deve ser tomada mediante o conselho de um profissional de saúde.

Tudo o que precisa de saber sobre amamentação



O que devo comer enquanto estou a amamentar

Estou tentada a "comer por dois", evitar as couves e beber muito leite. Estou no caminho certo ou estou totalmente equivocada? Preciso de conselhos para distinguir entre ideias preconcebidas e as verdadeiras recomendações nutricionais.

**Saber
mais**



Leite materno, o melhor para o seu bebé!

O leite materno tem tudo a seu favor: satisfaz na perfeição as necessidades nutricionais do bebé e a sua composição vai evoluindo à medida que as semanas e os meses vão passando, de modo a acompanhar o crescimento e desenvolvimento do bebé, bem como as suas crescentes necessidades nutricionais.

Saber
mais

[13]



A amamentação também é boa para mim!

Ter sempre leite pronto a tomar e perfeitamente adaptado ao meu bebé, perder os quilos a mais sem "estar em dieta", aproveitar ao máximo este verdadeiro antidepressivo... Decidido: vou amamentar o meu bebé!

Saber
mais

[14]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/42-60409561.jpg&description=Leite Materno: dê ao seu bebé o melhor começo>

[3] <https://twitter.com/share?text=Leite%20Materno%3A%20d%C3%AA%20ao%20seu%20beb%C3%A9%20o%20melhor%20materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/leite-materno-de-ao-seu-bebe-o-melhor-comeco>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/4156>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/o-leite-materno-e-naturalmente-perfeito>

[7] <https://www.nestlebebe.pt/os-superalimentos-para-o-seu-bebe>

[8] <https://www.nestlebebe.pt/sabe-o-que-sao-oligosacaridos-do-leite-materno-hmo>

[9] <https://www.nestlebebe.pt/blocos-de-construcao>

[10] <https://www.nestlebebe.pt/menino-ou-menina-1>

[11] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/queimar-calorias-extras>

[12] <https://www.nestlebebe.pt/o-que-devo-comer-enquanto-estou-amamentar>

[13] <https://www.nestlebebe.pt/leite-materno-o-melhor-para-o-seu-bebe>

[14] <https://www.nestlebebe.pt/amamentacao-tambem-e-boa-para-mim>