



Blocos de construção

A qualidade e a quantidade de proteína do leite materno humano influenciam uma série de aspetos do crescimento, bem como a saúde a curto e a longo prazo, do seu bebé.

<https://www.nestlebebe.pt/blocos-de-construcao> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Blocos de construção

A qualidade e a quantidade de proteína do leite materno humano influenciam uma série de aspetos do crescimento, bem como a saúde a curto e a longo prazo, do seu bebé.

Sexta-feira, 25 de Setembro de 2015

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

Especialistas e investigadores clínicos consideram a proteína como o nutriente mais importante. É o componente mais abundante no corpo, juntamente com a água. É tão crucial que os investigadores afirmam que a qualidade e a quantidade de proteínas que o seu bebé recebe no início de vida poderão influenciar a sua vida futura.

A proteína contribui para a formação do corpo, dos músculos e até mesmo do cérebro do seu bebé.

Também é importante para ajudar os sistemas, digestivo e imunológico do seu bebé a funcionarem perfeitamente.

Também ajuda a reduzir o risco de o seu bebé desenvolver alergias.

Os investigadores consideram que a proteína do leite materno tem um papel fundamental para reduzir o risco de o bebé se tornar obeso mais tarde na vida.

A proteína do leite materno é a melhor porque a sua qualidade é tão elevada que a sua quantidade se ajusta perfeitamente à idade e necessidades do seu bebé em cada fase do seu desenvolvimento.

No início, o leite materno contém mais proteínas porque o seu bebé precisa de crescer muito rapidamente e, mais tarde, a quantidade de proteína do leite materno diminui, porque o crescimento do seu bebé fica mais lento. Não é espantoso?!

[Ler mais](#) ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/blocos-de-construcao>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/blocos-de-construcao>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/blocos-de-construcao&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/50ans-illu-1_0.png&description=Blocos de construção

[3]

<https://twitter.com/share?text=Blocos%20de%20constru%C3%A7%C3%A3o&url=https://www.nestlebebe.pt/blocos-de-construcao>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/blocos-de-construcao>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/4246>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>