

Partilhe Artigo

X



## Defesas naturais

O leite materno ajuda a reforçar o sistema imunológico do seu bebé e estimula o seu desenvolvimento.

<https://www.nestlebebe.pt/defesas-naturais-0> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# Defesas naturais

O leite materno ajuda a reforçar o sistema imunológico do seu bebé e estimula o seu desenvolvimento.

Sexta-feira, 25 de Setembro de 2015

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Partilhar](#)

O leite materno reforça as defesas naturais do seu bebé.

Através da amamentação, a mamã partilha parte das suas defesas imunitárias com o seu bebé, sob a forma de anticorpos, entre outros fatores imunológicos, que estão presentes no seu leite materno. Isso é bom, uma vez que as suas próprias defesas naturais ainda não estão totalmente formadas e treinadas ao nascimento.

Entre outros fatores de proteção, o leite humano contém culturas probióticas ativas (bifidobactérias e lactobacilos), importantes para o desenvolvimento de uma flora intestinal e sistema imunológico saudáveis.

A amamentação é, portanto, um passo essencial para o desenvolvimento e o reforço da imunidade natural do seu bebé.

[Ler mais](#) <sup>[6]</sup>

---

**URL de origem:** <https://www.nestlebebe.pt/defesas-naturais-0>

## Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/defesas-naturais-0>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/defesas-naturais-0&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/50ans-illustration-4.png&description=Defesas naturais>

[3] <https://twitter.com/share?text=Defesas%20naturais&url=https%3A//www.nestlebebe.pt/defesas-naturais-0>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/defesas-naturais-0>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/4326>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>