

Hoje é dia de Pediatra

<https://www.nestlebebe.pt/hoje-e-dia-de-pediatra> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]

O Dr. Hugo Rodrigues vem aqui responder às vossas perguntas!



O Dr. Hugo Rodrigues vem aqui responder às vossas perguntas!

O Dr. Hugo Rodrigues é Pediatra na Unidade Local de Saúde do Alto Minho e é responsável pelo blog *Pediatria para Todos*. É também o Pediatra que agora vem a este espaço esclarecer as dúvidas das mããs e os dos papás!

#8 REGURGITAÇÃO

```
#video-push-15 { border:10px solid white; margin-top:25px; } #video-push-15 h2 { display: none; } #video-push-15 span { margin-top:40px; }
```

[6]

REGURGITAÇÃO

#8 Regurgitação

Será que regurgitar é um problema? Ao que deve estar atento? Quando deixa de ser normal? Conheça a resposta a estas e outras questões no novo vídeo do Dr. Hugo Rodrigues, exclusivo para a nossa rubrica.

#7 OBSTIPAÇÃO

```
#video-push-13 { border:10px solid white; margin-top:25px; } #video-push-13 h2 { display: none; } #video-push-13 span { margin-top:40px; }
```

[7]

OBSTIPAÇÃO

#7 Obstipação

A obstipação, ou a prisão de ventre, é um tema que deixa muitos papás confusos e preocupados. No novo vídeo da nossa rubrica, o Dr. Hugo Rodrigues explica-lhe o que é, como pode acontecer e o que pode fazer para ajudar o seu bebé.

#6 CÓLICAS

```
#video-push-11 { border:10px solid white; margin-top:25px; } #video-push-11 h2 { display: none; } #video-push-11 span { margin-top:40px; }
```

[8]

CÓLICAS

#6 Cólicas

As cólicas podem surgir nos bebés desde as primeiras 3 / 4 semanas até aos 3/4 meses dos bebés. Mas quais serão as causas e os sintomas que apresentam? Como podemos aliviar os bebés nesta situação? O Dr. Hugo Rodrigues explica-nos a respostas a estas e outras questões em mais um vídeo da nossa rúbrica.

#5 VITAMINA D

#video-push-9 { border:10px solid white; margin-top:25px; } #video-push-9 h2 { display: none; } #video-push-9 span { margin-top:40px; }

[9]

VITAMINA D

#5 Vitamina D

Não basta apanhar sol para se receber Vitamina D, este composto tão importante no desenvolvimento dos bebês e crianças, está presente em inúmeras fontes. O Dr. Hugo Rodrigues explica todos os benefícios e fontes da Vitamina D em mais um vídeo da nossa rúbrica.

#4 Fruta e o Bebê

#video-push-7 { border:10px solid white; margin-top:25px; } #video-push-7 h2 { display: none; } #video-push-7 span { margin-top:40px; }

[10]

Fruta e o Bebê

#4 Fruta e o Bebê

À primeira vista, a fruta parece ser um alimento simples, saboroso e fácil de introduzir. Mas, o Dr. Hugo Rodrigues explica-nos melhor como funciona todo o processo digestivo da fruta e os cuidados que devemos ter no momento de a oferecer ao bebê.

Descubra todas as dicas importantes sobre a fruta em mais um vídeo da nossa rúbrica.

#3 ALIMENTAÇÃO

#video-push-5 { border:10px solid white; margin-top:25px; } #video-push-5 h2 { display: none; } #video-push-5 span { margin-top:40px; }

[11]

ALIMENTAÇÃO

#3 Alimentação

O Dr. Hugo Rodrigues vem falar-nos das regras essenciais da alimentação dos bebês, desde o primeiro ano de vida até à etapa da diversificação alimentar. Descubra ou recorde os benefícios dos vários alimentos e saiba quais os conceitos gerais para que esta alimentação decorra de forma equilibrada e adequada ao crescimento e desenvolvimento dos bebês.

#2 VACINAÇÃO

#video-push-3 { border:10px solid white; margin-top:25px; } #video-push-3 h2 { display: none; } #video-push-3 span { margin-top:40px; }

[12]

VACINAÇÃO

#2 Vacinação

Em tempo de quarentena, o Dr. Hugo Rodrigues vem reforçar a importância da vacinação nas crianças. A vacinação deve continuar a ser uma prioridade, agora que a COVID-19 é a principal preocupação? Até que ponto é que as vacinas são importantes na oferta de proteção adequada às crianças? Veja o vídeo para saber a resposta a estas e a outras questões.

#1 COVID-19

#video-push-1 { border:10px solid white; margin-top:25px; } #video-push-1 h2 { display: none; } #video-push-1 span { margin-top:40px; }

[13]

COVID-19

#1 COVID-19

O Dr. Hugo Rodrigues fala-nos sobre o coronavírus e os cuidados a ter com os bebés. Descubra ou relembre todos os cuidados de prevenção, o que fazer quando alguém desenvolve sintomas e também saiba o que pode e deve fazer para aumentar e fortalecer a proteção de toda a família.

Banner Footer Register

— Junte-se ao **Clube Bebê Nestlé** —

Ser mãe pode ser um descanso. Inscreva-se no nosso clube e receba informação personalizada para si e para o seu bebé!



Programa Educativo de Nutrição

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/hoje-e-dia-de-pediatra>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/hoje-e-dia-de-pediatra>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/hoje-e-dia-de-pediatra&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public&description=Hoje é dia de Pediatra>

[3] <https://twitter.com/share?text=Hoje%20%C3%A9%20dia%20de%20Pediatra&url=https%3A//www.nestlebebe.pt/hoje-e-dia-de-pediatra>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/hoje-e-dia-de-pediatra>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/461574>

[6] <https://www.youtube.com/watch?v=pkmH9Zn23Hc>

[7] https://www.youtube.com/watch?v=0Dus2kk_-cl

[8] <https://www.youtube.com/watch?v=H-puWExQWfs>

[9] <https://www.youtube.com/watch?v=klhhcZ945SI>

[10] <https://youtu.be/UEaHXgbnF00>

[11] <https://www.youtube.com/watch?v=XY8YI51pCyY>

[12] <https://www.youtube.com/watch?v=JSAIBc-pP4w>

[13] <https://www.youtube.com/watch?v=EISK2YQvcp0>