

Ajuda com nomes para bebês

Precisa de inspiração para nomes de bebês [1]? Esta é a parte divertida! Talvez já tenha um preferido, ou talvez esteja à espera de conhecer o pequenote cara-a-cara. Seja como for, quer esteja à procura de nomes unissexo, nomes populares ou nomes originais, não tem mal nenhum pensar no assunto antes da chegada do bebê.

- Pergunte quais as peças de roupa que precisa de despir para a ecografia. Se for a sua primeira vez, não há problema em perguntar.

- Pense no significado dos nomes — talvez em diferentes línguas.

- Tenha em conta como ficarão as iniciais em conjunto.

- Considere como soa o nome próprio juntamente com o apelido.

- Pense em como o nome poderá ser abreviado.

- Considere quão popular é o nome atualmente.

- Pense em pessoas cujo nome poderá dar ao bebê.

- Pense em nomes próprios da sua cultura.

- Considere como soa em relação aos nomes de eventuais irmãos ou irmãs.

- Considere se nomes unissexo são importantes.

- Pense em segundos nomes — segundos ou terceiros favoritos podem ser usados desta forma.

- Considere como é que o nome funciona para uma criança e para um adulto.

- Considere formas alternativas de escrever nomes populares.

- Pense em como será viver com o nome. Será que as outras crianças serão maldosas por causa dele?

- Assim que tiver algumas ideias pré-selecionadas, outra tarefa divertida será começar a pensar na preparação do quarto do bebé. [Consulte a nossa lista para obter ajuda.](#) ^[2]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/ajuda-nomes-para-bebe>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/ferramenta/guia-de-nomes-bebe>

[2] <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/preparar-quarto-do-bebe>