

Preparar o quarto do bebé

Preparar o quarto do bebé é uma tarefa divertida para realizar antes da chegada do seu mais-que-tudo. Aqui tem uma lista para quarto do bebé para o ajudar a sentir-se bem em casa.

- Pondere deixar o quarto minimalista e usar acessórios coloridos. É fácil mudar algumas almofadas e o berço acabará por sair, mas alterar as paredes e o pavimento é uma tarefa mais complicada.

- Pense no quarto propriamente dito. Fica numa zona sossegada da casa? Recebe muita luz natural? Tem correntes de ar?

- Visite o Pinterest para criar um quadro de inspiração e adicionar coisas à sua lista de desejos.

- Faça uma colagem básica (online ou com materiais artesanais) com os itens e cores de que gosta. Depois, pode acrescentar ou tirar coisas para ver o que funciona.

- Pense em instalar um regulador da intensidade da luz. As luzes mais intensas não ajudam a adormecer o bebé.

- Verifique se precisa de olear as dobradiças das portas, caso estas estejam perras e a chiar.

- Considere um berço com um dos lados ajustável ou um berço com muitos níveis.

- Monte o berço dentro do quarto, pois pode ser demasiado grande para passar pela porta.

- Pense em investir numa poltrona ou cadeira de baloiço confortável para as sessões de amamentação noturnas ou para acalmar o bebé.

- Considere comprar uma mesa muda-fraldas ou uma cómoda baixa com um trocador em cima.
- Compre um colchão muda-fraldas.
- Compre um caixote para fraldas.
- Certifique-se de que qualquer peça de mobília do quarto do bebé que possa ser puxada se encontra bem presa à parede.
- Pense em usar decalques nas paredes. Estes saem facilmente, mas fazem o quarto parecer instantaneamente divertido.
- Pondere comprar estores opacos.
- Compre uma cancela de proteção para a porta do quarto do bebé ou para as escadas próximas.
- Compre diferentes tipos de cobertores para todas as condições climatéricas.
- Compre um candeeiro ou luz noturna para as mudas de fralda durante a noite.
- Considere comprar um monitor de bebé — talvez com câmara — e instale-o de forma segura com os cabos fora do alcance do bebé.
- Compre um termómetro para o quarto, caso o seu monitor não tenha. Compre uma ventoinha se o quarto do bebé ficar quente no verão.
- Compre um humidificador se o ar for seco. Especialmente útil para bebés que nascem no inverno.
- Pinte o quarto três meses antes de o bebé nascer, para ter a certeza de que estará livre de vapores. As tintas à base de água ou sem compostos orgânicos voláteis são as ideais.

Outra tarefa divertida quando tiver acabado de preparar o quarto do bebé é pensar em nomes!
Consulte a nossa lista para ter ideias. ^[1]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/preparar-quarto-do-bebe>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/ajuda-nomes-para-bebe>