

Guia do banho: Como lavar um recém-nascido por cima e por baixo

Alguns bebés adoram tomar banho, enquanto outros precisam de tempo para se habituarem. Nas primeiras semanas, talvez antes seja mais conveniente lavar o bebé por cima e por baixo. O nosso guia passo a passo para lavar um recém-nascido começa pela cabeça e termina na parte de baixo!

- Não necessita de dar banho ao bebé todos os dias — nas primeiras semanas, poderá ser mais fácil lavar o bebé por cima e por baixo.
- Lavar o bebé por cima e por baixo significa lavar cuidadosamente o rosto, o pescoço, as mãos e a parte de baixo.
- Necessitará de uma bacia com água fervida arrefecida, uma bacia com água morna, bolas de algodão ou discos de algodão, uma fralda limpa, roupas limpas e toalhas limpas.
- Lave bem as suas mãos e retire todos os anéis e pulseiras.
- Certifique-se de que a divisão esteja acolhedora e aquecida — dispa o bebé e coloque-o sobre uma toalha limpa.
- Lavar por cima significa lavar o rosto, o pescoço e as mãos do bebé.
- Os olhos do bebé podem ficar um pouco pegajosos após o parto. Mergulhe uma bola de algodão ou um disco de algodão em água fervida e arrefecida, limpando cuidadosamente os olhos do bebé a partir do nariz para fora, com uma nova bola de algodão para cada olho.
- Use um novo pedaço de algodão humedecido em água morna para limpar ao redor das orelhas do

bebé, evitando o interior.

- Lave o resto do rosto, pescoço e mãos do bebé da mesma forma.

- Caso o seu bebé ainda tenha vernix (a camada branca untuosa) nas dobras, deixe-o estar, pois ajuda a desenvolver a barreira cutânea.

- Mantenha o coto do cordão umbilical do bebé limpo e seco para evitar infeções — limpe-o todos os dias com uma bola de algodão limpa embebida em água fervida e arrefecida e seque suavemente.

- O coto do cordão umbilical deve cair após cerca de 10 dias — se tiver alguma dúvida, fale com o seu médico.

- Lavar por baixo significa lavar os órgãos genitais e o rabinho do bebé.

- Retire a fralda e lave o rabinho e a área genital do bebé com uma bola de algodão limpa e água morna.

- Se preferir, use lenços humedecidos, mas certifique-se de que não são perfumados e são adequados para recém-nascidos.

- Seque suavemente o bebé, prestando atenção especial às dobras da pele antes de colocar uma fralda limpa.

- Vista roupas limpas ao bebé. Os recém-nascidos arrefecem rapidamente, por isso poderá ser boa ideia usar uma manta.

- Quando se sentir preparada para dar banho ao seu bebé, leia a nossa [lista para saber como fazê-lo](#). [1]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/como-lavar-recem-nascido>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/como-dar-banho-recem-nascido>