

O que considerar quando escolher um infantário

Interroga-se sobre como escolher um infantário para cuidar do seu bebé? Elaborámos uma lista de algumas coisas a considerar quando escolher um infantário, desde os custos à localização.

- Tenha em consideração o local do infantário. Será mais conveniente perto de casa ou do seu local de trabalho?

- Pense no tempo que leva para lá chegar e como iria até lá.

- Fale com outros progenitores que utilizam instituições perto de si e pergunte-lhes qual a opinião deles.

- Leia relatórios governamentais para ver se os padrões vão ao encontro dos seus requisitos ou visite fóruns para ver o que os progenitores locais pensam.

- Faça uma pequena lista de locais e tente visitar tantos quanto possível.

- Pense em levar também a criança nessas visitas, se for possível.

- Tome atenção à forma como a cumprimentam e à criança no infantário.

- Observe a reação da criança ao pessoal, às instalações e às outras crianças.

- Repare se as outras crianças parecem estar ambientadas e felizes.

- Repare se o pessoal é atencioso para com as crianças e uns para com os outros.

- Pergunte em que atividades a sua criança poderia estar envolvida durante o dia.

- Pergunte se o infantário mantém registos das crianças. Poderiam mostrar-lhe um exemplo.

- Pergunte quais as provisões que são feitas para sesta ou momentos de silêncio.

- Pergunte sobre as refeições e como lidam com crianças difíceis de satisfazer ou que têm dietas alimentares específicas.

- Pergunte sobre políticas de uso da casa de banho e de treino para usar o bacio.

- Pergunte se as fraldas e o leite de fórmula estão incluídos, se estiver a alimentar com leite de fórmula.

- Pergunte sobre períodos de habituação.

- Leve em consideração que, tal como a sua criança, poderá precisar de tempo para se ajustar aos planos para frequentar um infantário.

- Pergunte sobre a proporção do pessoal. Estão alinhados com as orientações governamentais? O que acontece se algumas pessoas ficarem doentes ou ficarem de baixa?

- Pergunte que garantias estão previstas para outras pessoas que vão buscar a sua criança.

- Pergunte sobre os custos do infantário e ao que poderá ter direito no âmbito de apoios governamentais. Além disso, verifique se aceitam cheques para a prestação de serviços de acolhimento de crianças, se os mesmos existirem no seu país.

- Informe-se sobre as horas de funcionamento do infantário e se estas se aplicam durante todo o

ano ou só nos períodos letivos.

Verifique a existência de vagas. Em alguns infantários, as vagas têm de ser reservadas com um ano de antecedência.

Se vai regressar ao trabalho, leia as nossas [dicas sobre regressar ao trabalho após ter um bebé](#) [1].

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/escolher-infantario>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/trabalhar-depois-licenca-maternidade>