

Como encorajar os primeiros passos do bebé — em 10 passos

Pode ser emocionante e assustador ver os primeiros passos do bebé — ou, pelo menos, tentativas de passos. Aqui ficam algumas formas de o ajudar quando ele está a aprender a andar para que ele possa dar aquele passo de gigante para uma criança andante.

Tente atraí-lo, colocando um brinquedo interessante numa cadeira ou sofá pesado/robusto.

Encoraje-o a puxar-se para cima, de modo a conseguir alcançar o brinquedo.

Frequentemente, quando se põe de pé, o bebé acaba por cair logo de rabo no chão, por isso fique por perto. (Felizmente, as fraldas oferecem uma superfície bem almofadada para a queda!)

Se o seu bebé estiver a colocar-se de pé com confiança, agarrando-se à mobília, experimente segurar-lhe a mão para ver se ele quer tentar andar.

Em alternativa, pode encorajá-lo a "passear" agarrado a peças de mobília fixas e estáveis.

Um brinquedo de empurrar pode ajudá-lo a começar a afastar-se da mobília.

Sorria e dê muitos elogios e mimos a cada tentativa dos primeiros passos do bebé, quer seja bem-sucedida ou não.



Quando considerar que ele está pronto, pode ajoelhar-se a alguns passos de distância do bebé e chamá-lo, esticando os braços e sorrindo como forma de encorajamento.



Quando ele já andar com confiança, certifique-se de que inspeciona novamente a sua casa para remover quaisquer obstáculos e coisas que antes não eram alcançadas. Consulte o nosso [plano de ação para proteção do bebé](#) ^[1] para garantir que não se esquece de nada.

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/primeiros-passos>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/barreiras-seguranca-bebe>