

Conversa de bebê: Como encorajar as primeiras palavras do bebê

As primeiras palavras do bebê irão provavelmente ocorrer depois de alguns meses de conversa de bebê. É um período muito emocionante para ambos quando o seu pequenino começa a verbalizar a sua admiração perante o mundo — mas prepare-se para a enxurrada de perguntas que se irão seguir! Aqui ficam algumas coisas que pode fazer para ajudar a ensinar o seu bebê a falar.

- Tente ensinar o seu bebê a falar sobre as coisas que a mãe vê e faz.
- Descreva as coisas enquanto as faz ("Estou a cozinhar o jantar", "Estou a chamar o papá", "Estou a preparar o teu saco").
- Tente ler todos os dias para o seu bebê e descreva as imagens dos livros.
- Cante e mime canções e rimas infantis para que seja divertido aprender palavras.
- Tente desenvolver o que o seu bebê está a dizer — por exemplo, se ele dizer "cão", diga "sim, é um cão preto".
- Deixe que ele veja bem o seu rosto e boca quando está a falar para que possa copiar as formas que a sua boca e lábios fazem.
- Peça-lhe que faça escolhas (por exemplo, "maçã ou laranja") para o encorajar a falar em vez de apontar.
- Repita corretamente as palavras que ele disser, mas não realce o seu erro.

Desligue a rádio, televisão ou tablet para que haja menos distrações e possam passar o tempo a conversar um com o outro.

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/apoio-a-parentalidade/dicas/primeiras-palavras-bebe>