

[Início](#) > Tenho 40 anos e quero ter um bebé!

Partilhe Artigo

X



## Tenho 40 anos e quero ter um bebé!

Eu sei, tenho 40 anos... e depois? Eu sei que é mais difícil ter um bebé nesta idade, já me disseram, mas não impossível!

<https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/40-anos-e-quero-ter-um-bebe> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Tenho 40 anos e quero ter um bebé!

Eu sei, tenho 40 anos... e depois? Eu sei que é mais difícil ter um bebê nesta idade, já me disseram, mas não impossível!

Sexta-feira, 1 de Abril de 2016

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Partilhar](#)

Existe melhor prova que todas aquelas atrizes e celebridades, orgulhosas e radiantes, mostrando o seu novo bebê depois dos 40 anos? O que posso fazer para ter todas as possibilidades a meu favor?

## Gravidez aos 40 Anos

Embora as gravidezes tardias não sejam a norma, fique descansada que a maior parte delas evolui sem qualquer complicação. Com um seguimento médico cuidadoso, dará à luz um bebê cheio de saúde! As palavras-chave são: ter confiança e manter o cuidado.

### O meu check-up!

"Não espere que aconteça!": isto é geralmente o conselho dos ginecologistas às mulheres que **desejam ter um bebê quando estão perto dos quarenta**. Embora do ponto de vista estatístico, as **gravidezes tardias** acontecerem com cada vez mais frequência, existe um risco a considerar: a **queda na fertilidade a partir dos 35 anos**. As probabilidades de conceber um bebê durante um ciclo mensal são de 1 em cada 4 aos 20 anos, 1 em cada 8 aos 35 anos e 1 em cada 12 a partir dos 40 anos. Por isso, aconselhamos que consulte o seu médico ou ginecologista e faça um check-up o quanto antes, para que possa aproveitar ao máximo todas as possibilidades.

Se tem **mais de 35** e está a tentar engravidar sem sucesso há mais de 6 meses, consulte o seu médico ou ginecologista. As técnicas de reprodução medicamente assistida, que incluem a fertilização in vitro e a inseminação artificial, têm taxas de sucesso encorajantes. Embora estes tratamentos sejam exigentes tanto física como psicologicamente, têm-se demonstrado bem-sucedidos.

### Tornar-se mãe aos 40 anos: eu tomo conta de mim!

As gravidezes tardias são mais arriscadas? Sim, é verdade, mas graças aos avanços e progressos na área de medicina e nos exames médicos, os riscos são agora muito mais controlados. O mais importante é estar atenta e ouvir o seu corpo e, acima de tudo, evitar cansaço. A gravidez tem de ser a sua prioridade. Sem dúvida, que esperou muito antes de decidir ter um bebê: trabalho, viagens, saídas... a sua vida tem sido bem cheia. Agora é o momento de aprender a relaxar! Tem de ter em conta o seguinte:

- De uma forma geral, no dia-a-dia, vai sentir-se mais cansada.
- Há um risco aumentado de doenças como: hipertensão arterial, diabetes gestacional, etc.
- A probabilidade de sofrer um aborto é maior, especialmente durante os primeiros três meses de gravidez.

Sem se deixar ir pelo receio, lembre-se de ter as suas prioridades bem arrumadas. Todas as mães

confirmam que o fim justifica os meios!

## O meu bebé cheio de saúde!

Graças aos avanços e progressos na área da medicina e aos vários exames durante o decurso da sua gravidez, o seu bebé vai ser totalmente "sob o controlo" e nascerá perfeito! Para prevenir qualquer risco, a amniocentese é recomendada a qualquer mulher grávida com mais de 38 anos. O objetivo é detetar uma possível trissomia 21 ou outra anomalia cromossómica. O risco de ter uma trissomia 21 é de 1 em cada 1500 bebés aos 20 anos, e 1 em cada 100 aos 40 anos. Em caso de resultado positivo, pode ser considerada uma IVG (Interrupção Voluntária da Gravidez). A parte positiva é que, ao contrário da ideia geral, outros riscos de anomalias congénitas aumentam muito pouco com a idade.

Deve assim permanecer calma, pois o desejo de ter um bebé é antes de mais um estado de espírito. Mantenha a sua confiança! E, acima de tudo, não esqueça que é altura de muitos mimos!

[Ler mais](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origem:** <https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/40-anos-e-quero-ter-um-bebe>

### Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/40-anos-e-quero-ter-um-bebe>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/40-anos-e-quero-ter-um-bebe&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/shutterstock\\_196238321.jpg&desc](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/40-anos-e-quero-ter-um-bebe&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/shutterstock_196238321.jpg&desc)

Tenho 40 anos e quero ter um bebé!

[3]

<https://twitter.com/share?text=%20Tenho%2040%20anos%20e%20quero%20ter%20um%20beb%C3%A9%21&url=https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/40-anos-e-quero-ter-um-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/40-anos-e-quero-ter-um-bebe>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/7226>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>