

Partilhe Artigo

X



O papel da proteína no crescimento e desenvolvimento do seu bebé

Os investigadores consideram que a proteína do leite materno desempenha um papel importante na redução do risco de ganho de peso na vida adulta.

<https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-papel-da-proteina-no-cresci...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



O papel da proteína no crescimento e

desenvolvimento do seu bebé

Os investigadores consideram que a proteína do leite materno desempenha um papel importante na redução do risco de ganho de peso na vida adulta.

Segunda, 11 de Abril de 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

Aos seis meses de idade, o seu bebé terá duplicado o seu peso à nascença e por volta do primeiro ano tê-lo-á triplicado e o seu comprimento aumenta cerca de 50%, comparativamente ao seu nascimento. O primeiro ano será o ano de crescimento mais acelerado de toda a sua vida.

Os especialistas e os investigadores consideram a proteína como um dos nutrientes mais importantes, não só para o crescimento do seu bebé, como também para o seu desenvolvimento.

A proteína é o componente essencial do tecido corporal: músculos, órgãos, enzimas, hormonas, sangue, pele, cabelo, entre outros. É o componente mais abundante no corpo, a seguir à água.

A proteína também desempenha um papel importante, tanto na saúde do sistema digestivo como na [saúde do sistema imunitário](#) ^[6]. Não se preocupe com a ingestão proteica do seu bebé – o leite materno fornece a mistura adequada de proteínas de elevada qualidade, nas quantidades necessárias, para o crescimento do bebé.

Veja o vídeo e descubra tudo sobre como os probióticos podem ter um papel fundamental no reforço do sistema imunitário.

Ver video [aqui](#) ^[7]

[Ler mais](#) ^[8]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-papel-da-proteina-no-crescimento-e-desenvolvimento-do-seu-bebe>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-papel-da-proteina-no-crescimento-e-desenvolvimento-do-seu-bebe>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-papel-da-proteina-no-crescimento-e-desenvolvimento-do-seu-bebe&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/opapeldaproteinanocrescimen>

papel da proteína no crescimento e desenvolvimento do seu bebé

[3]

<https://twitter.com/share?text=O%20papel%20da%20prote%C3%ADna%20no%20crescimento%20e%20desenvolvimento%20do%20seu%20beb%C3%A9>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-papel-da-proteina-no-crescimento-e-desenvolvimento-do-seu-bebe>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/7386>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/o-papel-da-proteina-na-prevencao-alergica-do-bebe>

[7] <http://www.youtube.com/watch?v=weK2MXtq4pQ>

[8] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>