

Partilhe Artigo

X

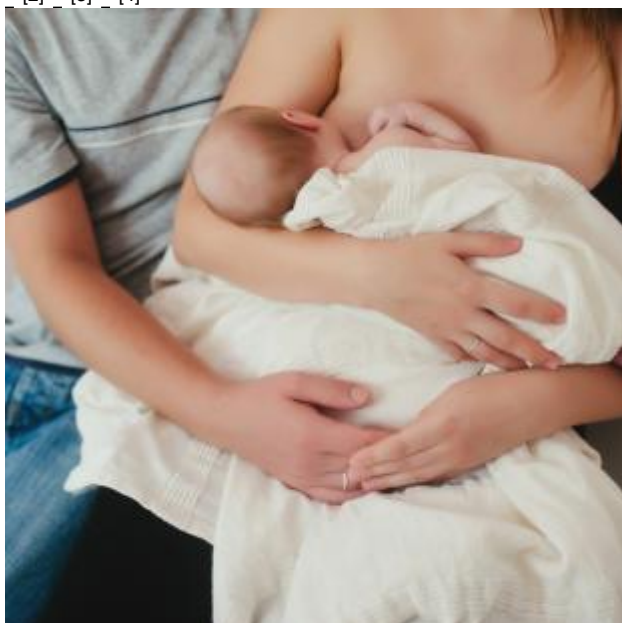


Nutrição dos bebés nascidos por cesariana

O nascimento de um bebé preenche o mais importante desejo de muitos pais. Não importa a forma como o bebé nasce, a partir do nascimento, só uma coisa interessa: o crescimento e desenvolvimento saudável do bebé. Durante as primeiras semanas e meses após uma cesariana, uma nutrição adequada é ainda mais importante do que após um parto normal.

<https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/nutricao-bebes-por-cesariana> [1]

[2] [3] [4]



Nutrição dos bebés nascidos por cesariana

O nascimento de um bebé preenche o mais importante desejo de muitos pais. Não importa a forma como o bebé nasce, a partir do nascimento, só uma coisa interessa: o crescimento e desenvolvimento saudável do bebé. Durante as primeiras semanas e meses após uma cesariana, uma nutrição adequada é ainda mais importante do que após um parto normal.

Quinta-feira, 5 de Janeiro de 2017

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

Uma proteção imunitária intacta tem início no intestino.

Cerca de 70% da proteção imunitária de um recém-nascido provém do intestino. De forma mais exata, na forma de “bifidobactérias benéficas” que colonizam a parede intestinal e impedem o alojamento de bactérias que podem provocar doença.

Assim, uma parede intestinal saudável é importante para a proteção da saúde do recém-nascido. O recém-nascido recebe as bifidobactérias necessárias da sua mãe, pois ingere-as durante o parto ao passar através do canal vaginal.

Em contraste com o intestino de um bebé nascido por parto normal, o intestino de um bebé nascido por cesariana é colonizado por apenas algumas bactérias pois perdeu a oportunidade de adquirir as bactérias da flora vaginal da mãe.

Os especialistas acreditam que a falta de colonização bacteriana dos bebés nascidos por cesariana pode ser a razão para alguns problemas que se têm observado mais frequentemente nestes bebés. Por exemplo, foram observados risco aumentado de doença aguda do intestino, alergias, asma e sistema imunitário mais debilitado.

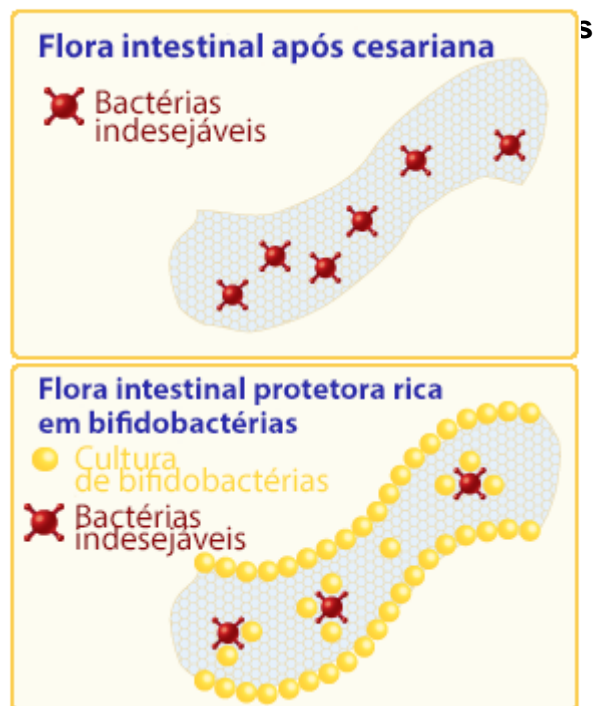
Amamentação após cesariana: A melhor proteção para o seu bebé

Após uma cesariana, de forma a gerar uma rápida colonização por bifidobactérias, só há uma oportunidade: a nutrição adequada. O leite materno é a melhor opção nutricional para qualquer recém-nascido, pois fornece aos bebés todos os nutrientes importantes, incluindo as bifidobactérias de que o recém-nascido necessita.



O princípio de proteção do leite materno

Com a sua composição única e com a proteção natural que fornece, o leite materno favorece o desenvolvimento de uma flora intestinal rica em bifidobactérias no intestino do recém-nascido. O intestino dos bebés nascidos por cesariana necessita especialmente destas bactérias de modo a que uma flora intestinal protetora possa ser assegurada, eliminando bactérias indesejáveis.



Num bebé amamentado, 99% da flora intestinal especial protetora consiste em bifidobactérias (Bifidus). Estas bactérias revestem a parede intestinal do bebé como uma espécie de escudo, formando assim uma flora protetora de bifidobactérias que é uma contribuição importante para o fortalecimento do sistema imunitário do bebé e também reduz significativamente o risco de alergias.

Nutrição infantil para bebés nascidos por cesariana

Nos bebés nascidos por cesariana que não possam ser amamentados, a escolha da nutrição mais adequada é muito importante. Fale com o seu médico ou outro profissional de saúde. Eles irão recomendar-lhe a nutrição infantil que mais se aproxima do princípio de proteção do leite materno, uma nutrição com Bifidus que apoia o desenvolvimento adequado de uma flora intestinal protetora rica em bifidobactérias.

Compromisso Nestlé

O conhecimento das propriedades protetoras do leite materno e do seu princípio único de proteção é hoje cada vez mais profundo e específico. Para a Nestlé o enfoque em todos os estudos e os esforços da sua investigação neste modelo específico – “princípio de proteção do leite materno” – bem como as evidências científicas mais recentes e as recomendações dos diferentes peritos em nutrição infantil, são a base para o nosso compromisso em Nutrição Infantil.

[Ler mais](#) ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/nutricao-bebes-por-cesariana>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/nutricao-bebes-por-cesariana>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/nutricao-bebes-por-cesariana&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/shutterstock_268261502_dos_bebés_nascidos_por_cesariana

[3]

<https://twitter.com/share?text=Nutri%C3%A7%C3%A3o%20dos%20beb%C3%A9s%20nascidos%20por%20cesariana&url=https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/nutricao-bebes-por-cesariana>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/gravidez/artigo/nutricao-bebes-por-cesariana>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/77991>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>