

Partilhe Artigo

X

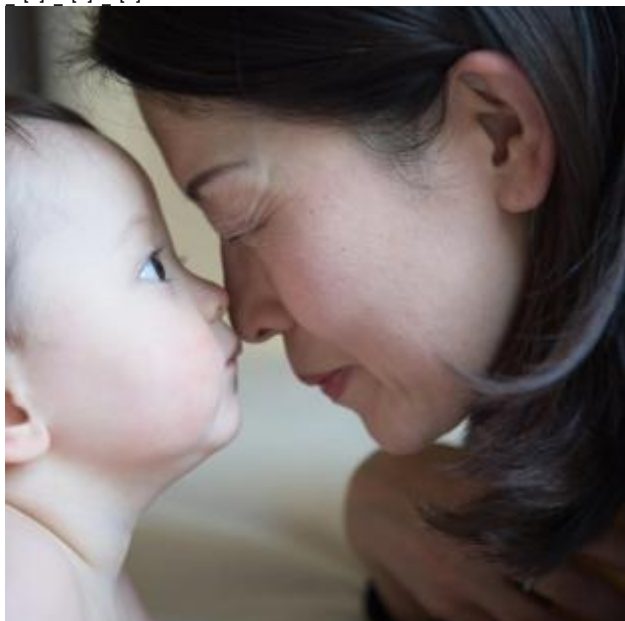


## Como é que o meu bebé me vê?

O meu bebé olha para mim com os olhos arregalados e fica a olhar fixamente para objetos. Como é que ele realmente me vê, e como é que ele vê o ambiente que o rodeia? Como posso detectar um potencial problema de visão?

<https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-e-que-o-meu-bebe-me-ve> <sup>[1]</sup>

<sup>[2]</sup> <sup>[3]</sup> <sup>[4]</sup>



# Como é que o meu bebé me vê?

O meu bebé olha para mim com os olhos arregalados e fica a olhar fixamente para objetos. Como é que ele realmente me vê, e como é que ele vê o ambiente que o rodeia? Como posso detectar um potencial problema de visão?

Sexta-feira, 20 de Maio de 2016

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Partilhar](#)

## A visão do bebé

O seu bebé vê o mundo com os seus pequeninos olhos, desde que nasce, mas a sua visão está longe de ser perfeita. Os bebés só conseguem ver os adultos ao fim de alguns meses. Gradualmente, o bebé vai conseguindo aperceber-se das cores e detalhes que o rodeiam, mudando significativamente a forma como compreendem o mundo!

## Um sentido com um desenvolvimento gradual

Mal saiu da barriga da mãe e já consegue ver os pais, mas a sua **visão é desfocada, só vê bem os objetos que estão próximos (a uma distância de 30 a 50 cm) e as cores estão limitadas a tonalidades de cinzento**. Passado algum tempo, o bebé consegue focar a visão e reconhecê-la! Estas primeiras mudanças são inesquecíveis, cheias de emoções, vindo acompanhadas do desejo de se conhecerem um ao outro.

**A visão do seu bebé torna-se gradualmente mais aguçada.** Por volta do primeiro mês de idade, o bebé já consegue seguir um objeto com os olhos. Adora olhar para a cara da mãe e do pai e começa a aperceber-se do tamanho das coisas. A partir das seis semanas, já consegue ver o verde e o vermelho. Aos quatro meses, adquire a visão binocular, permitindo-lhe aperceber-se da distância. Agora já pode tentar agarrar objetos próximos.

À medida que os meses avançam, o campo de visão vai expandindo, tornando-se mais preciso e a percepção das cores torna-se mais apurada. Por volta do um ano, o bebé já sabe como coordenar os olhos e os movimentos corporais, o que é essencial para começar a explorar o mundo, mesmo que seja de gatas – antes de conseguir manter-se de pé!

A partir dos 18 meses, o bebé já se apercebe dos detalhes e a **sua visão permite-lhe uma boa gestão do mundo que o rodeia**: já consegue reconhecer a família, ver objetos distantes, subir escadas avaliando a altura dos degraus, reconhece os lugares que adora ... e os que odeia também. Rapidamente será capaz de desenhar e pintar aquilo que já vê em detalhe!

## **Visão, um capital precioso a ser bem cuidado**

As crianças sofrem muitas vezes de problemas de visão e **os pais devem estar atentos a sinais que possam indicar que o bebé tenha este tipo de problemas**: lágrimas, olhos vermelhos, movimentos desastrados ou, nas crianças mais velhas, dores de cabeça à noite. Se a sua criança manifesta estes sinais, deve consultar imediatamente um oftalmologista. Quanto mais cedo o problema for tratado, melhor será a sua eficácia e menor será o prejuízo para o desenvolvimento futuro, particularmente no que diz respeito a aprender a ler. Num número considerável de casos, óculos e exercícios oculares corrigem os problemas.

**O estrabismo** é um desalinhamento dos eixos oculares que **afecta cerca de 5 % das crianças**. Este problema pode apresentar-se desde o nascimento ou surgir gradualmente até aos dois ou três anos. Até aos três meses, os eixos oculares variam um pouco, só mais tarde é que movimentos oculares convergentes ou divergentes – mesmo que pequenos e ocasionais – devem ser tomados com sinais de aviso. Um teste simples, baseado na reflexão da córnea, permite ao médico confirmar ou refutar as suas suspeitas.

**Para testar se um olho vê pior do que o outro, deve simplesmente tapar com a sua mão um olho de cada vez durante alguns segundos**. Se a sua criança chora sistematicamente quando lhe tapa o olho direito, pode significar que o olho esquerdo não está a funcionar bem. Contudo, não é necessário tirar conclusões precipitadas, apenas o médico pode fazer um diagnóstico!

No verão, deve ter cuidados especiais. **Os olhos dos mais pequeninos são muito mais sensíveis aos raios solares** do que os dos adultos. Assim que chega o calor, equipe o carrinho com um guarda-sol, e assegure-se que o bebé usa chapéu e óculos escuros com um elevado factor de proteção (4/4).

[Ler mais](#) <sup>[6]</sup>

---

**URL de origem:** <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-e-que-o-meu-bebe-me-ve>

### **Ligações**

[1] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-e-que-o-meu-bebe-me-ve>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-e-que-o-meu-bebe-me-ve&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/42-72845586.jpg&description=Como é que o meu bebé me vê?](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-e-que-o-meu-bebe-me-ve&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/42-72845586.jpg&description=Como%20%C3%A9%20que%20o%20meu%20beb%C3%A9%20me%20v%C3%AA%204-meses/artigo/como-e-que-o-meu-bebe-me-ve)

[3] <https://twitter.com/share?text=Como%20%C3%A9%20que%20o%20meu%20beb%C3%A9%20me%20v%C3%AA%204-meses/artigo/como-e-que-o-meu-bebe-me-ve>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-e-que-o-meu-bebe-me-ve>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/8131>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>