

Partilhe Artigo

X



O treino para deixar as fraldas!

O meu bebé vai para o infantário brevemente, é a altura ideal para aprender a usar o bacio. O que posso fazer para o ajudar?

<https://www.nestlebebe.pt/24-36-meses/artigo/o-treino-para-deixar-fraldas> ^[1]

[2] [3] [4]



O treino para deixar as fraldas!

O meu bebé vai para o infantário brevemente, é a altura ideal para aprender a usar o bacio. O que posso fazer para o ajudar?

Sexta-feira, 20 de Maio de 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

Treino para largar as fraldas

Treinar as idas à casa-de-banho para poder largar as fraldas é outro passo em direção à independência e ao "**crescer**". Os pais ficam menos sobrecarregados (acabam as mudas de fraldas) e o orçamento familiar também agradece. Era tão bom se as crianças conseguissem aprender depressa e não regredissem... Contudo, não é fácil – a avó repete constantemente "nesta idade tu já não usavas fraldas ", a diretora da do infantário diz "só aceitamos crianças sem fraldas" – enfim, todos dão a sua opinião, tornando a questão do prazo numa preocupação para os pais! Para ajudá-la a não transformar esta fase numa obsessão, aqui ficam alguns conselhos úteis...

Os bebés largam as fraldas numa idade específica?

Não há uma **idade certa**. O seu pequenino está fisiologicamente pronto, quando conseguir controlar os esfíncters (retenção/expulsão) e quando, psicologicamente, estiver pronto para largar o estatuto de bebé. As crianças não ficam todas prontas na mesma idade! Normalmente, entre os 15 e os 36 meses começam a conseguir não fazer xixi na cama e, por volta dos 28 meses, conseguem controlar-se durante o dia.

Como sei que está pronta para usar o bacio?

Sinais fortes que sugerem que poderá estar pronta, incluem ser capaz de se sentar e levantar sem ajuda, ser capaz de dar um pontapé numa bola, ser capaz de subir escadas sozinha, imitar o comportamento dos adultos, ser capaz de comer sozinha e mostrar querer um certo nível de **independência**.

Outros sinais significativos incluem mostrar interesse pelo bacio e **tocar na fralda** quando está suja.

Se eu usar o bacio demasiado cedo, pode prejudicar o treino de ida à casa-de-banho?

É verdade que não deve forçar a criança a desenvolver-se mais depressa do que ela é capaz. Pressioná-la para usar o bacio apenas vai atrasar a aprendizagem.

O momento certo é, por isso, quando a criança decide que está pronta. Entretanto, você pode explicar-lhe como se deve usar o bacio e o que se espera que ela faça.

Colocar a criança no bacio em intervalos regulares ajuda?

Uma **rotina** pode ser **implementada a horas certas** (ao acordar, antes ou depois da sesta, etc.). Também é útil deixar o bacio na casa-de-banho para que a criança se vá habituando a vê-lo nesse sítio. Pode ainda sentar-se com ela (para começar!) de modo a transmitir-lhe segurança, explicando o que é ir à casa-de-banho e que é natural.

Devemos deixar a criança no bacio até que faça o que se espera dela?

Tornar isto numa obrigação só vai aumentar o medo da criança de não estar à altura das expectativas e de não merecer o seu amor, prejudicando a auto-confiança dela. Se após alguns minutos nada acontecer, deve elogiar calmamente a criança por ter tentado, experimentando novamente algumas horas mais tarde ou no dia seguinte.

O que fazer se a criança "sujar as calças"?

O treino para ir à casa-de-banho nunca está livre de acidentes! Deve tranquilizar a criança quanto à sua capacidade de aprender esta nova tarefa e deve pedir-lhe que não espere até ao último minuto para pedir para ir à casa-de-banho.

Se a minha criança não consegue usar o bacio, devo sugerir que vá à casa-de-banho como os adultos?

Humm, ... esse gigante e preocupante "trono" - "e se eu cair no buraco?", pensará a criança. Normalmente, ir à casa-de-banho como um adulto deveria ser a última etapa do treino, depois de a criança já conseguir usar o bacio.

Regrediu, já não usava fraldas e voltou a fazer xixi na cama?

A chegada de um novo bebé, entre outras razões, pode fazer com que crianças mais velhas regridam temporariamente. Normalmente, esta regressão não dura muito. Um pouco de

paciência e tudo voltará ao normal.

O meu bebé já se controla bem durante o dia. Quanto tempo falta para se controlar à noite?

Varia muito. Pode levar apenas alguns dias, mas também pode demorar algumas semanas ou meses... Algumas crianças controlam-se primeiro à noite! O mais importante é não as pressionar. As crianças têm o seu próprio ritmo, e os pais devem adaptar-se a esse ritmo!

Ler mais ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/24-36-meses/artigo/o-treino-para-deixar-fraldas>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/24-36-meses/artigo/o-treino-para-deixar-fraldas>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/24-36-meses/artigo/o-treino-para-deixar-fraldas&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/shutterstock_227037205
treino para deixar as fraldas!

[3] <https://twitter.com/share?text=O%20treino%20para%20deixar%20as%20fraldas%21&url=https%3A//www.nestlebebe.pt/24-36-meses/artigo/o-treino-para-deixar-fraldas>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/24-36-meses/artigo/o-treino-para-deixar-fraldas>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/8151>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>