

[Início](#) > Ter um peluche preferido é bom para o bebé?

Partilhe Artigo

X



Ter um peluche preferido é bom para o bebé?

O meu bebé só consegue adormecer com o seu brinquedo favorito. No berçário (ou na creche), quando sai para passear, em casa dos avós... leva-o consigo para todo o lado. É uma forma de os bebés se sentirem seguros? Quanto tempo dura esta dependência do brinquedo favorito?

<https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/peluche-preferido-para-bebe> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Ter um peluche preferido é bom para o bebé?

O meu bebé só consegue adormecer com o seu brinquedo favorito. No berçário (ou na creche), quando sai para passear, em casa dos avós... leva-o consigo para todo o lado. É uma forma de os bebés se sentirem seguros? Quanto tempo dura esta dependência do brinquedo favorito?

Sexta-feira, 20 de Maio de 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

O brinquedo favorito

Ursinho, Mantinha, Cobertor, Óh-Óh... seja qual for o nome, o brinquedo favorito é muito especial para a criança. Quando se perde ou tem de ser lavado é um drama! Como gerir esta história de amor, por vezes complicada?

O brinquedo favorito, um companheiro constante?

Em África e no Magreb, os mais pequeninos não têm brinquedos favoritos. Em vez disso, permanecem – literalmente – colados às suas mães e, muitas vezes, partilham a cama com os pais até aos três ou quatro anos. Na nossa sociedade o assunto é totalmente diferente. É o reinado do brinquedo favorito! Há 20 anos atrás a importância do brinquedo favorito não era reconhecida. Hoje, **a importância emocional do amigo preferido do bebé é reconhecida**. O seu cheiro e o seu contacto reconfortam o bebé, fazem com que se sinta mais seguro.

Normalmente, o brinquedo favorito entra na vida do bebé entre os cinco meses e o ano de idade. Irá escolher apenas um de entre todos os peluches ou brinquedos e, nem sempre é o mais giro! O bebé tem os seus próprios critérios: o brinquedo favorito tem de ser macio, agradável ao toque, bom para morder, e tem de cheirar ao ambiente familiar do pai e da mãe. Não vale a pena tentar influenciar, mostrando seja que brinquedo for!

O brinquedo favorito desempenha um papel primordial na vida do bebé, é o primeiro objeto que ele realmente possui. Permite ao seu bebé fazer a **transição entre o seu restrito ambiente e o mundo lá fora**, entre o real e o imaginário, entre a presença e a ausência... É por isso que é conhecido como "objeto de transição", um termo cunhado por Donald Winnicott, um pediatra e psicoanalista britânico. O brinquedo favorito substitui a mãe quando está ausente e tranquiliza o bebé quando está no berçário ou com cuidadores além da mãe ou do pai.

Se a sua criança não tiver um brinquedo favorito, é simplesmente porque não precisa de um. **É mais que provável que tenha encontrado outra maneira de se sentir segura**, chuchando no dedo ou trauteando uma canção para si própria...

Dicas de pais

O seu bebé leva o brinquedo favorito para todo o lado e, quando o brinquedo se perde ou é esquecido nalgum lado, é uma catástrofe. É muito provável que os pais tenham comprado dois brinquedos iguais para esta eventualidade, mas isto – muitas vezes – não é suficiente! Aqui ficam algumas dicas de pais, para gerir estas situações delicadas ...

- **O ursinho perdeu-se quando foram às compras?** É o momento de apresentar o seu duplo ... mas tenha cuidado, as crianças não são facilmente enganadas. Pode colocar um aviso de "brinquedo perdido" para tentar descobrir o ursinho... ou, do mal o menos, ter um duplo do brinquedo favorito!
- **Vai passar o dia fora de casa e esqueceu-se do coelho de peluche em casa?** Não entre em pânico, tudo o que tem a fazer é dar o dobro dos abraços e beijos ao bebé. O brinquedo favorito é normalmente um substituto da mãe, de modo que é o momento para voltar a conquistar o seu lugar!
- **O cobertor tem de ser lavado?** Faça-o quando o seu bebé não está a precisar dele. Pode secá-lo na máquina para obter resultados mais rápidos! Entretanto pode dar ao bebé um brinquedo substituto. Outra dica: lave o "duplo" tão regularmente como o original, para que ambos tenham o mesmo cheiro e nível de utilização
- **O amigo inseparável não passa de um trapo**, mas deitá-lo fora está fora de questão. Pode sugerir remendá-lo. Explique que o amigo inseparável está doente, que tem de ir passar o dia a casa dos avós para ficar melhor e que voltará – num abrir e fechar de olhos – como novo!

O seu bebé não consegue largar o Óh-Óh? Não vale a pena forçar. **O bebé vai decidir quando é que está pronto para largar o inseparável companheiro**, normalmente algures entre os três e os seis anos. Se a sua criança já fez seis anos e continua muito apegada ao brinquedo favorito, explique-lhe que agora é mais crescida e que pode guardá-lo no quarto, mas que já não tem idade para o levar para todo o lado...

[Ler mais](#) ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/peluche-preferido-para-bebe>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/peluche-preferido-para-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/peluche-preferido-para-bebe&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/158667395_22.jpg&description=Um peluche preferido é bom para o bebé?

[3]

<https://twitter.com/share?text=Ter%20um%20peluche%20preferido%20%C3%A9%20bom%20para%20o%20beb%C3%A9%204-6-meses/artigo/peluche-preferido-para-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/peluche-preferido-para-bebe>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/8161>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>