

Partilhe Artigo

X



O plano de vacinação do bebé

Chegou o momento para as primeiras vacinas do meu bebé. Quais são obrigatórias? Vai doer? Há algumas dicas para minimizar a dor.

<https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-plano-de-vacinacao-do-bebe> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



O plano de vacinação do bebé

Chegou o momento para as primeiras vacinas do meu bebé. Quais são obrigatórias? Vai doer? Há algumas dicas para minimizar a dor.

Segunda, 23 de Maio de 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

Vacinação do bebé

Desde os dois meses, o seu pequenino vai necessitar de receber as primeiras vacinas de rotina. Depois segue-se uma série de vacinas de rotina e de vacinas recomendadas. Isto pode parecer um pouco exagerado, mas o plano de vacinação foi desenhado de acordo com a capacidade do bebé de produzir anticorpos. A vacinação é importante para a saúde atual e futura do seu bebé. Também ajuda a reduzir a frequência de doenças como o tétano, poliomielite, sarampo, etc.

BCG, VIP, VASPR... como decifrar os códigos

As vacinas são feitas com organismos mortos ou inativados e não são patogénicas (não causam doença) mas **estimulam a resistência do organismo à doença**. Para algumas vacinas, apenas é necessária uma injeção, enquanto para outras são necessários um ou mais reforços. Quanto mais cedo forem feitos, mais efectivos serão.

Em Portugal, o Plano Nacional de Vacinação prevê a administração de inúmeras vacinas gratuitamente. Aqui fica uma pequena lista dos primeiros passos do programa de vacinação*.

Antes do primeiro mês: **BCG** (tuberculose) e **VHB** (1ª dose hepatite B).

Dois meses: **VHB** (2ª dose hepatite B), **Hib** (1ª dose para doenças causadas por vírus da gripe tipo b), **DTPa** (1ª dose difteria, tétano e tosse convulsa) e **VIP** (1ª dose poliomielite).

Quatro meses: **Hib** (2ª dose para doenças causadas por vírus da gripe tipo b), **DTPa** (2ª dose difteria, tétano e tosse convulsa) e **VIP** (2ª dose poliomielite).

Seis meses: **VHB** (3ª dose hepatite B), **Hib** (3ª dose para doenças causadas por vírus da gripe tipo b), **DTPa** (3ª dose difteria, tétano e tosse convulsa) e **VIP** (3ª dose poliomielite).

Doze meses: **MenC** (1ª dose meningites e septicémias causadas pela bactéria meningococo), **VASPR** (1ª dose sarampo, papeira e rubéola).

Dicas práticas para uma vacinação sem problemas

Vacinar o seu bebé, especialmente na primeira vacina, nem sempre é fácil. Más memórias e medo de que vá doer ao bebé, são sentimentos legítimos mas a sua ansiedade pode passar para o bebé. Assim, tente permanecer calma – "**fique zen**" – de modo a evitar que o seu bebé sinta a sua ansiedade.

Para ter uma vacinação sem problemas **é importante que você e o seu bebé...** estejam bem preparados. É preferível tentar fazer a vacina de manhã e não no final de um dia cansativo. Assegure-se de que o seu bebé não está doente no dia da vacina. Explique-lhe em linguagem simples que vai levar uma pica mas que vai ser muito rápido.

Ler mais [6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-plano-de-vacinacao-do-bebe>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-plano-de-vacinacao-do-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-plano-de-vacinacao-do-bebe&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/shutterstock_455879764a.jpg

plano de vacinação do bebé

[3]

<https://twitter.com/share?text=O%20plano%20de%20vacina%C3%A7%C3%A3o%20do%20beb%C3%A9&url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-plano-de-vacinacao-do-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/o-plano-de-vacinacao-do-bebe>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/8191>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>