

Partilhe Artigo

X



## Quando a família cresce: o papel dos irmãos

Um novo bebé vem a caminho, como irá reagir a minha outra criança? Será que se vão dar bem ou irão ter ciúmes um do outro. Estou muito feliz, mas um pouco apreensiva.

<https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/quando-familia-cresce-o-papel...> [1]

[2] [3] [4]



# Quando a família cresce: o papel dos irmãos

Um novo bebé vem a caminho, como irá reagir a minha outra criança? Será que se vão dar bem ou irão ter ciúmes um do outro. Estou muito feliz, mas um pouco apreensiva.

Terça, 24 de Maio de 2016

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Partilhar](#)

O papel dos irmãos e das irmãs

Quando um novo bebé chega à família, a criança mais velha ganha um novo estatuto, o de irmão ou irmã mais velho. Que responsabilidade! Mas isto também significa que terá de partilhar a mãe e o pai, ou até o seu próprio quarto, e nem sempre é fácil aceitar. Como em todas as relações, as relações entre irmãos terão bons e maus momentos!

## Como ajudar a sua criança

Anunciar que em breve terá um irmão ou irmã e é um momento de grande emoção! Qual a melhor altura para lhe dizer? Normalmente, depois dos três meses de gravidez, já que nesta altura o risco de perder o bebé diminui e já pode começar a notar-se que está à espera de bebé. Anuncie as novidades, usando palavras fáceis de entender e deixe a sua criança expressar o que lhe vai na alma. Pode saltar de alegria ou – pelo contrário - amuar! Qualquer das reações é normal e a sua criança necessita de tempo para se habituar à ideia.

Fale frequentemente com a sua criança sobre o bebé antes de este nascer. Explique o que vai mudar e lembre que estará sempre disponível e que gosta muito dela. O seu coração não se pode dividir em dois, apenas vai crescer para dar iguais quantidades de amor a cada criança! Também pode preparar o filho mais velho, lendo-lhe histórias. Há muitos livros divertidos e ternurentos sobre o assunto! Depois do nascimento, descubra responsabilidades para atribuir ao filho mais velho: ajudar a cuidar do bebé, empurrar o carrinho... O pai também pode ajudar. Enquanto a mãe está a cuidar do bebé, o pai pode brincar com o filho mais velho ou levá-lo a passear... Tente guardar tempo para estar sozinha com a criança mais velha, por exemplo, para lerem uma história em conjunto.

## **Amor e ódio...**

O ciúme é uma parte natural da relação entre irmãos, é até positivo! A disputa ajuda as crianças a crescerem e a tornarem-se independentes, favorecendo a construção da sua personalidade. Transmitem mensagens, marcam o seu território, testam os seus limites e – finalmente – ganham autoconfiança.

Ao partilhar a vida diária com um irmão ou uma irmã, aprendem a partilhar, negociar, comprometer, ser justas (ou injustas)... Resumindo, as regras da vida em sociedade!

## **Quando a família cresce: o papel dos irmãos**

Quando tiverem querelas, deixe-os resolver os seus diferendos, desde que não recorram à violência. Se brigarem e a discussão ficar feia, tome uma posição mas evite tomar partidos.

Se for sempre a mesma criança a tentar sobrepor-se à outra, ponha um fim à situação, mas permaneça sempre justa ...

Guarde tempo para atividades separadas. Por exemplo, o bebé ir às compras com a mãe, enquanto a criança mais velha fica a cozinhar com o pai... Depois de atividades separadas, as duas crianças ficarão contentes de estar novamente na companhia uma da outra!

## **A criança mais velha parece regredir, mostrando comportamentos mais infantis, é normal?**

Depois do anúncio da gravidez ou depois do nascimento do pequenino irmão ou da pequenina irmã, a sua criança mais velha voltou a fazer xixi na cama, voltou a pedir o biberão da noite, ou exigiu o carrinho quando foram passear? Todos os pequenos hábitos que já tinham sido deixados para trás...

Este tipo de regressão é natural e muito frequente. A sua criança mais velha está a tentar atrair a sua atenção. Tem a necessidade de mostrar que existe, quando toda a gente parece só ter olhos para a pequena maravilha que acabou de nascer. É também uma maneira de a criança mais velha transmitir sentimentos contraditórios que pode estar a sentir: ciúmes, orgulho, ódio, amor.

Esta reação é pois natural, mas deve ser temporária. Se durar, então deve discutir o assunto com o pediatra dos seus filhos.

[Ler mais](#) <sup>[6]</sup>

---

**URL de origem:** <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/quando-familia-cresce-o-papel-dos-irmaos>

### **Ligações**

[1] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/quando-familia-cresce-o-papel-dos-irmaos>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/quando-familia-cresce-o-papel-dos-irmaos&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/42-35095908.jpg&description=Quando a família cresce: o papel dos irmãos](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/quando-familia-cresce-o-papel-dos-irmaos&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/42-35095908.jpg&description=Quando%20a%20fam%C3%ADlia%20cresce:%20o%20papel%20dos%20irm%C3%A3os)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Quando%20a%20fam%C3%ADlia%20cresce%3A%20o%20papal%20dos%20irm%C3%A3os%20de%200-4-meses/artigo/quando-familia-cresce-o-papel-dos-irmaos>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/quando-familia-cresce-o-papel-dos-irmaos>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/8251>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>