

[Início](#) > Como aliviar as cólicas do bebé?

Partilhe Artigo

X



Como aliviar as cólicas do bebé?

Dizem que as cólicas nos bebés pequenos são inofensivas e temporárias. O que posso fazer para ajudar o meu bebé e para eu permanecer calma?

<https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-aliviar-colicas-bebe> ^[1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)



Como aliviar as cólicas do bebé?

Dizem que as cólicas nos bebês pequenos são inofensivas e temporárias. O que posso fazer para ajudar o meu bebê e para eu permanecer calma?

Segunda, 6 de Junho de 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

Bebês e cólicas

Sinais típicos das cólicas

Há já alguns dias, o seu adorável pequenino bebê, que a habituou a admirar-se com a sua natureza calma e com o crescimento regular, chora repetidamente ao longo do dia e muitas vezes durante a noite. Está mais irritável do que o normal e está inconsolável na sua "infelicidade". E ainda por cima, esta "infelicidade" está a fazer com que o seu bebê produza **gritos lancinantes** que você nunca tinha ouvido e não imaginava, nem no mais louco dos seus sonhos, que fossem possíveis! Combinado com o seu cansaço, sente cada vez mais dificuldade em lidar com esta **mudança súbita de atitude**. Numa palavra, você está assustada! Isto é normal. Você deve, claro, consultar um profissional de saúde, mas o que o seu bebê está a sentir são – quase de certeza – cólicas. Boas notícias: a saúde do seu bebê não está em perigo. Em segundo lugar: só vai durar algumas semanas!

O que são as cólicas?

Dores de barriga, intensas e frequentes. O seu bebê chora, está agitado (não para de se contorcer) e tem gases. De acordo com estatísticas, quase 20 % dos bebês, tanto amamentados como alimentados com leite infantil, entre as 2 semanas e os 3-4 meses sofrem de cólicas. As cólicas não devem ser confundidas com diarreia, mesmo quando as fezes são abundantes e, nalguns casos, frequentes. Podem existir várias causas para as cólicas: um sistema digestivo ainda imaturo e "nervoso", ansiedade dos pais sentida pelo bebê, alimentação excessiva, intolerância ao leite infantil ou mudanças demasiado frequentes de tipo de leite infantil. Se o seu bebê tem os **sintomas** que descrevemos acima há já vários dias, marque uma consulta com o médico dele para que possam confirmar se são realmente cólicas.

[Ler mais](#) ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-aliviar-colicas-bebe>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-aliviar-colicas-bebe>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-aliviar-colicas-bebe&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/shutterstock_305451398.jpg&...
aliviar as cólicas do bebê?

[3] <https://twitter.com/share?text=Como%20aliviar%20as%20c%C3%B3licas%20do%20beb%C3%A9%3F&url=https%3A//www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-aliviar-colicas-bebe>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/como-aliviar-colicas-bebe>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/8351>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>