

Partilhe Artigo

X

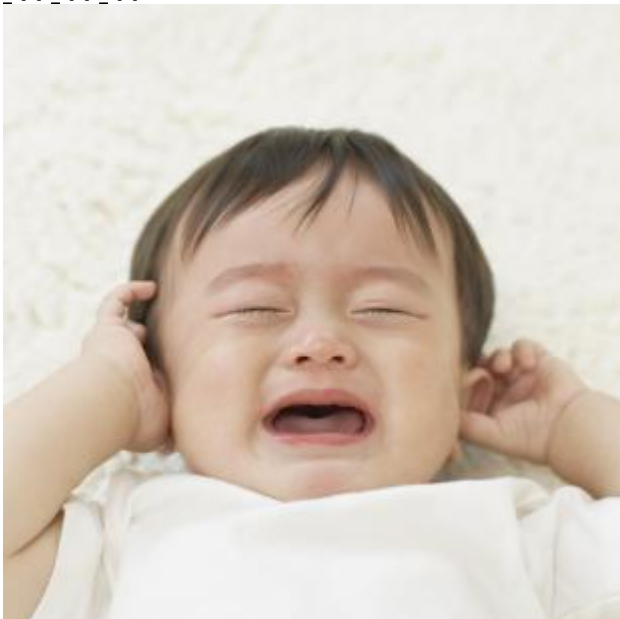


Bebé com diarreia: tudo o que deve saber

O meu bebé está com diarreia há dois dias. É normal ou devo ficar preocupada? É possível evitar a diarreia?

<https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/atencao-o-bebe-tem-diarreia> ^[1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)



Bebé com diarreia: tudo o que deve saber

O meu bebé está com diarreia há dois dias. É normal ou devo ficar preocupada? É possível evitar a diarreia?

Segunda, 6 de Junho de 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Partilhar](#)

Bebés e diarreia

Isto é uma fonte comum para confusões: um bebé amamentado tem normalmente fezes amareladas, macias e granuladas. Por vezes os pais confundem estas fezes com diarreia. Mas a diarreia é bem diferente e caracteriza-se por fezes líquidas frequentes que não contêm matéria sólida.

Quais são as consequências da diarreia?

Seja qual for a causa – **viral, bacteriana** ou, por exemplo, devido a uma **intolerância alimentar** como a intolerância à lactose – a diarreia resulta numa perda significativa de água e sais minerais. Representa pois um risco sério de desidratação. Em casos extremos, pode até levar à hospitalização do bebé. Assim, é uma situação que deve ser sempre levada a sério.

Como sei se é um caso grave?

Não precisa de se preocupar demasiado se o seu bebé apenas apresentar uma pequena diarreia. Contudo, se a diarreia estiver acompanhada de certos sintomas, você tem de entrar em ação. Tenha atenção particular se:

- O seu bebé vomitar sempre que lhe dá um alimento ou uma bebida;
- A boca do bebé estiver seca,;
- O bebé defecar pelo menos a cada 2-3 horas;
- As fezes contiverem sangue;
- O bebé estiver sonolento, e até apático;
- O bebé parecer cansado e a pele estiver com um tom acinzentado.

Mantenha o **peso** do bebé "debaixo de olho". Se o seu bebé perder pelo menos 5% do peso corporal, você tem de o levar ao hospital imediatamente para que receba o tratamento adequado.

Se está preocupada com o bebé poder desidratar: faça o teste do **beliscão-na-pele**, sobretudo na barriga. Se o beliscão deixar uma marca visível que persiste, significa que o seu bebé perdeu líquidos em demasia. Consulte um profissional de saúde imediatamente ou leve o bebé para o hospital.

Remédios para o meu bebé que está com diarreia

O seu bebé está desidratado ? Não se preocupe, tudo voltará rapidamente ao normal! Como? Siga os conselhos do seu profissional de saúde, em particular:

- Rehidrate o seu bebé com uma **solução de rehidratação oral**. Pode comprar saquetas na sua farmácia que simplesmente dilui em 200 ml de água mineral, fornecendo assim água, açúcar e sais minerais que vão encorajar a absorção da solução e limitar o risco de vômito. O ideal é dar ao bebé 5 ml a cada 5 minutos, tão frequentemente quanto possível. Se está a amamentar, pode dar de mamar depois de ter feito a rehidratação. Para bebés alimentados com leite em pó, os biberões podem continuar após algumas horas.
- **Se o seu bebé já iniciou a diversificação alimentar (já come alguns alimentos "sólidos"):** encoraje-o a comer alimentos como arroz, **cenouras cozidas**, massa, fruta cozida (bananas, marmelos, maçãs) que são eficazes contra a diarreia.

Finalmente, deve lavar as suas mãos frequente e sistematicamente, sempre que muda a fralda ao bebé, já que algumas formas de diarreia são contagiosas e – como mãe – tem de estar em forma para cuidar do seu bebé!

[Ler mais](#) ^[6]

URL de origem: <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/atencao-o-bebe-tem-diarreia>

Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/atencao-o-bebe-tem-diarreia>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/atencao-o-bebe-tem-diarreia&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/84285508_20.jpg&description=com diarreia: tudo o que deve saber](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/atencao-o-bebe-tem-diarreia&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/84285508_20.jpg&description=com%20diarreia%3A%20tudo%20o%20que%20deve%20saber)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Beb%C3%A9%20com%20diarreia%3A%20tudo%20o%20que%20deve%20saber&url=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/atencao-o-bebe-tem-diarreia>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/0-4-meses/artigo/atencao-o-bebe-tem-diarreia>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/8366>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>