

[Início](#) > Na piscina

Partilhe Artigo

X



## Na piscina

Os primeiros contatos do seu bebé com a água são muito importantes, dado que podem ser uma experiência muito divertida que favorecerá os seus primeiros momentos de atividade física. Quer levar o seu bebé à piscina?

<https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/na-piscina> <sup>[1]</sup>

<sup>[2]</sup> <sup>[3]</sup> <sup>[4]</sup>



## Na piscina

Os primeiros contatos do seu bebé com a água são muito importantes, dado que podem ser uma experiência muito divertida que favorecerá os seus primeiros momentos de atividade física. Quer levar o seu bebé à piscina?

Quarta-feira, 25 de Janeiro de 2017

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Partilhar](#)

Não esqueça que o seu bebé não desenvolveu ainda 100% de todos os seus sentidos; se está a pensar levar o seu bebé à piscina proximamente, aqui tem alguns práticos e simples **conselhos**:

- Antes de começar, **o seu bebé deverá satisfazer todas as suas necessidades**. É preferível que não tenha fome nem sono para que se sinta o mais recetivo possível.
- **Não é recomendável entrar na piscina com o seu bebé nos braços**. A melhor técnica é submergir os bebés na piscina devagarinho para que se sintam confortáveis e percam o medo.
- É importante **levar consigo brinquedos que se possam introduzir na água e brincar com eles** para que a criança fique descontraída e confortável.
- **No momento de sair da água, cubra o bebé rapidamente com uma toalha e mude as suas roupas** num espaço com temperatura ambiente para evitar que se constipe.

[Ler mais](#) <sup>[6]</sup>

**URL de origem:** <https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/na-piscina>

#### Ligações

[1] <https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/na-piscina>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/na-piscina&media=https://www.nestlebebe.pt/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/istock-488980312.jpg&description=Na piscina>

[3] <https://twitter.com/share?text=Na%20piscina&url=https%3A//www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/na-piscina>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.pt/4-6-meses/artigo/na-piscina>

[5] <https://www.nestlebebe.pt/printpdf/84576>

[6] <https://www.nestlebebe.pt/javascript%3A%3B>